

あなたは、あなたに成ればしい  
あなたは、あなたで在ればしい

渡辺尚子

この言葉を発せられている渡辺尚子さんは、豊田市のお寺の坊守(真宗寺院の奥様)さんです。寺で生まれ育ったものの、思春期のころまでは、お寺の存在やお念仏の教えが受け止めきれず、寺や親に反発をして生きていかれ、また、仏法から自分自身についての生き方を突き付けられることで、思うようにならない自分自身を持て余し、自分自身さえも傷つけてしまうような、悶々とした学生時代を送られたと語っておられます。その後、結婚され、出産、子育てを通して、戸惑いの中にも、坊守として、そして、母親である自分自身を見つめ直していかれます。

とりわけ子育てを通して、自分自身のはからいや思いを超えた存在として、大いなるいのちのはたらきの中にあるという、自分にかげられた願いに気づかされたと語っておられます。その願いは、どの人にも同じように「あなたはあなたに成ればしい、あなたはあなたで在ればしい」という仏さまからの願いであると受け止められています。

『現代に生きる私たちは、あまりにも、他からの評価に、とらわれています。役に立つものは、受け入れるけれど、そうでなければ、切り捨てる。間に合うものは、許すけれど、間に合わなければ、排除する。すべてのものを、すべての事を、たった2つのものさしでしか見ない小型人間、狭い視野でしか物事を判断しない小さく縮こまった人間に陥っています。思い通りにならない、と苦しんでいるのは、本当でないものを、本当としているからです。役に立たないと苦しんでいるのは、自分のすべき仕事を忘れて人の仕事ばかり気にかけているからです。』(渡辺尚子述)

この言葉を手掛かりにして、2019年は、真宗の大切な言葉としてある『本願』ということについて、考えていきたいと思っています。

## イベントの案内

### 名古屋東別院の年越し

東別院では、12月31日から1月1日にかけて、年越しのイベントとして、初鐘(除夜の鐘とはいわないのです!?)、デジタル掛け軸、創作能舞などいくつかのイベントが開催されます。ちょっとした、屋台などの出店もあります。普段なかなか別院に行くご縁のない方も是非この機会にお参り下さい。広い駐車場が無料で止めることができますので、車でも多分大丈夫だと思います。(お寺にもチラシがあります。東別院のホームページでも詳しくのっています。)

## 行事報告

### 本山(京都)の報恩講に団体参拝しました!

11月26日に京都の東本願寺の報恩講に、願成寺も所属している「和悦の会」(昭和区にある真宗大谷派の有志の5か寺で構成しているグループ)で、参拝してきました。

朝8時に御器所、8時15分に別院で乗車いただき、バス2台、総勢64人で向かいました。最初に、親鸞さんが、法然上人のもとに通った時の草庵のあったとされる、京都の岡崎別院に訪れました。本堂のお参り、そして、法話を聴聞しました。庭も時間の都合上わすかですが、親鸞さんのゆかりのある池などを観ました。境内にある大きなイチヨウの木が色づいていて、とてもきれいでした。



その後、京都クラフトセンターで昼食をいただきました。

とても、美味しくて好評でした。買い物する場所もあり、皆さんいろいろと買われたようでした!!その後、本山にむかい報恩講にお参りました。御影堂にはほぼ満堂になるほどの参詣者でした。例年のことですが、相変わらずスケールの大きい建物、そして、

大きな音量で高らかにお勤めされる正信偈は、荘嚴の本堂の雰囲気とともに感動を覚えます。

往復のバスの中では、伊藤シスターズの先導のもと、皆さんの盛り上がりとても楽しい時間を過ごすことができました。

また来年も、和悦の会の団体参拝を企画しようと思います。お楽しみにして頂き、より多くのご参加をお願いします。是非、皆さんで親鸞さんに会いにいきましょう!!

